

Муниципальное бюджетное учреждение культуры  
«Централизованная библиотечная система»  
города Смоленска  
центральная детская библиотека имени А.В. Мишина

Твоя безопасность

«Правила  
поведения во время  
грозы»

памятка

Смоленск, 2023

6+



**Гроза – величественное, по-своему красивое, и в то же время крайне опасное явление природы. Во время грозы основную опасность представляет удар молнии. А лето – время года, когда часто бывают грозы с сильным громом и молниями. Чтобы Вы не пострадали от этого опасного природного явления, необходимо придерживаться определённых правил поведения во время грозы.**

**При появлении первых признаков грозы, оставайтесь в помещении.**

- ?** необходимо закрыть двери, окна, балконы;
- ?** надо отключить всё, что связано с электричеством;
- ?** нельзя пользоваться телефоном;
- ?** нельзя принимать душ.



**Гроза застала Вас на улице:**

- ?** нельзя находиться на возвышенностях и открытых незащищенных местах, вблизи металлических или сетчатых оград, крупных металлических объектов, влажных стен, заземления молниеотвода;
- ?** нельзя бежать;
- ?** нельзя открывать зонт. Он становится громоотводом и притягивает молнию;



- ?** На открытой местности нужно присесть на корточки и сгорбиться, закрыв голову руками.



- ❑ нельзя прятаться под одинокими деревьями;
- ❑ если гроза застигла Вас на велосипеде, следует прекратить движение и переждать грозу на расстоянии примерно 30 метров от него;
- ❑ во время грозы нельзя светить в облака лазерной указкой. Некоторые исследования доказали, что луч лазера притягивает молнию.

### В лесу:

- ❑ необходимо отключить электронные устройства;
- ❑ необходимо собрать металлические предметы и сложить их подальше от себя; потом спрятаться под кустарником, подальше от деревьев, ранее поражённых грозой;
- ❑ нельзя жечь костры, так как дым от костра притягивает молнии.



### На берегу водоёма:

- ❑ во время грозы нельзя находиться на воде и у воды — купаться, ловить рыбу. Необходимо подальше отойти от берега (минимум 100 метров).



Для уменьшения вероятности поражения молнией тело человека должно иметь как можно меньше контактов с землей. Наиболее безопасной позой считается следующая: присесть, ступни поставить вместе, опустить голову и грудь на колени и предплечья, руками обхватить колени.



Надо помнить, что далеко не всякое поражение молнией смертельно! Человеку можно помочь, оказав первую помощь и позвонив по номеру телефона соответствующих служб.



**Наш адрес:**  
**214030**  
**Смоленск,**  
**ул. Николаева, 48.**



**Тел. 66-43-18**

**64-09-06**

**[smolcdb@mail.ru](mailto:smolcdb@mail.ru)**

***Составитель: заведующий сектором  
правовой информации Ледовских И. Т.***