

**Инструкция**  
**По профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) для работников**  
**библиотек муниципального бюджетного учреждения культуры «Централизованная**  
**библиотечная система» города Смоленска**

**1. Общие положения**

Инструкция по профилактике коронавирусной инфекции (COVID-19), разработана в соответствии с требованиями Роспотребнадзора и проводится со всеми работниками библиотек муниципального бюджетного управления культуры «Централизованная библиотечная система» города Смоленска в рамках организации работы по предупреждению распространения и профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

**2. Общие сведения о коронавирусе (COVID-19)**

**Коронавирус** — это респираторный вирус. Он передается воздушно-капельным путем или через мелкодисперсную пыль. В процессе дыхания человек вдыхает капли, выделяемые из дыхательных путей больного при кашле или чихании, а также каплю слюны или выделений из носа. Также он может распространяться, когда больной касается любой поверхности, например дверной ручки или поверхности стола. В этом случае заражение происходит при касании области рта, носа или глаз грязными руками. Опасным считается любой контакт с заболевшим человеком. Это может быть не только, например, рукопожатие, но и использование одного бытового предмета. По устойчивости к дезинфицирующим средствам коронавирус (COVID-19) относится к вирусам с низкой устойчивостью.

**3. Основные симптомы коронавирусной инфекции (COVID-19)**

К основным симптомам коронавирусной инфекции относятся:

- повышенная температура;
- чихание;
- кашель;
- затрудненное дыхание;
- повышенная утомляемость;
- озноб;
- бледность;
- заложенность носа;
- боль в горле и мышцах;
- ощущение тяжести в грудной клетке.

При появлении симптомов необходимо обратиться к врачу, вызвав его на дом. Не следует ходить в больницу лично или заниматься самолечением.

#### **4. Меры предосторожности**

Для профилактики коронавирусной инфекции ( COVID-19 ), а также других вирусных и инфекционных заболеваний, работники библиотек МБУК «ЦБС» города Смоленска должны соблюдать целый ряд мер по предупреждению заболевания:

- регулярно мыть руки с мылом, не менее 30 с. Это убивает вирусы, которые попали на поверхность кожи. Поэтому мыть руки следует каждый раз после посещения общественных мест, туалета, перед едой и просто в течение дня;
- держать дистанцию в общественных местах 1,5 м. В помещениях библиотек необходимо использовать маску и перчатки ;
- не следует трогать руками лицо. Вирус легко перенести с кожи рук в организм, если трогать глаза, нос и рот;
- на период опасности заражения коронавирусной инфекцией( COVID-19) необходимо прекратить рукопожатия. При любом телесном контакте с человеком повышается риск заражения. Поэтому лучше использовать словесное приветствие.
- чтобы организм не пустил вирус или инфекцию внутрь, нужно создать благоприятную среду вокруг себя, вести здоровый образ жизни. Выполнять регулярные физические нагрузки, соблюдать режим труда и отдыха, пить витамины, часто проветривать помещение, проводить уборки с применением дезинфицирующих средств.
- если появилась повышенная температура, кашель и затрудненное дыхание, необходимо сразу обратиться к врачу. Не стоит заниматься самолечением. Специалисты выяснят причины и назначат грамотное лечение, чтобы остановить болезнь.

#### **5. Профилактические мероприятия по нераспространению новой коронавирусной инфекции (COVID-19)**

Перед началом работы у каждого сотрудника измеряется температура тела с занесением данных в журнал температур. В случае обнаружения повышенной температуры, сотрудник не допускается к работе. В таком случае заболевшего сотрудника отправляют домой для вызова медицинского работника на дом. Измерение температуры у всех без исключения сотрудников проводится, как минимум, два раза в день. Первый раз утром, второй – после обеда.

В целях профилактики работники обязаны часто мыть руки и пользоваться антисептиками. Работники должны находиться на рабочем месте в маске, если маска увлажнилась, то необходимо ее заменить сразу. Одноразовые медицинские маски из нетканого материала не подлежат повторному использованию.

Использованную одноразовую медицинскую маску необходимо поместить в отдельный пакет, герметично закрыть его и лишь после этого выбросить в мусорное ведро. Многоцветную маску нужно выстирать с мылом или моющим средством, затем обработать с помощью утюга с функцией подачи пара. После обработки маска не должна оставаться влажной, поэтому в конце её необходимо прогладить горячим утюгом, уже без функции подачи пара.

Без необходимости не покидать свое рабочее место. В случае производственной необходимости общения с другими работниками, соблюдать дистанцию не менее 1,5 м. Также следует соблюдать дистанцию с посетителями.

Следить за чистотой поверхностей, использовать дезинфицирующие средства. Проветривать все помещения строго по графику, с фиксацией в специальном журнале проветривания помещений.

Каждый работник обязан самостоятельно контролировать состояние своего здоровья. Не следует приходить на работу при наличии признаков заболевания. Если случай заражения коронавирусной инфекцией(COVID-19) был все же выявлен, то после госпитализации

больного, следует тщательным образом продезинфицировать все помещения, а лиц, контактировавших с зараженным необходимо отправить на 14-ти дневный карантин.

#### **6. Ответственность за распространение новой коронавирусной инфекции(COVID-19)**

Новая Коронавирусная инфекция (COVID-19) внесена в перечень заболеваний, которое опасно для окружающих (постановление Правительства от 31.01.2020 № 66). При не выполнении требований санитарно-эпидемиологических правил по профилактике коронавирусной инфекции(COVID-19), виновного могут привлечь к административной ответственности.

Заболевший работник обязан оставаться дома или обратиться за медицинской помощью, чтобы не навлекать опасность на своих коллег. Если сотрудник недавно прибыл из стран, в которых были случаи заражения или из эпидемиологических неблагоприятных регионов России, то они обязаны сообщить об этом руководству для перевода на дистанционную работу.

Соблюдение требований инструкции по профилактике коронавирусной инфекции (COVID-19) , и выполнение профилактических мероприятий позволит избежать распространения вышеуказанного заболевания.

Составил  
Специалист по охране труда

И.В.Игнатенкова

Мнение представительного органа работников учтено  
Протокол заседания ПК от 07.11.2020 г. № 8

